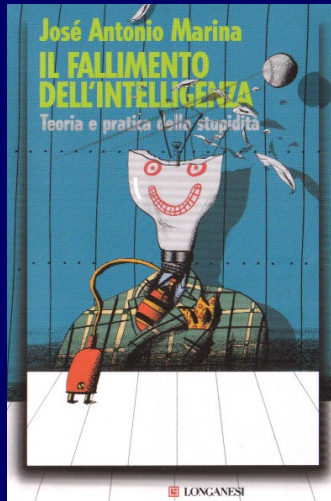


Alexitimia

comunicare con se stessi per comunicare con gli altri



I fallimenti comunicativi

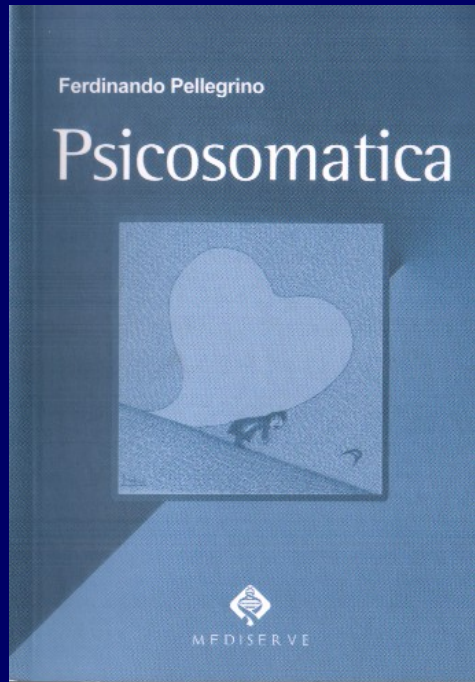
- *con se stessi*
- *con gli altri*

L'intelligenza fallisce quando è incapace di ADATTARSI alla realtà, di capire ciò che succede, di trovare una soluzione a un problema affettivo/sociale/politico. Chi non sa comunicare cade sistematicamente in errore / insegue obiettivi folli, si ostina, non coglie le opportunità.

... con se stessi



Il linguaggio come strumento interiore della relazione con se stessi. Dalla difficoltà a codificare le proprie emozioni all'introspezione ossessiva. Senza il dialogo interiore, la nostra soggettività rimane inarticolata, impastata, confusa.



Alexitimia

“non sono ansioso”
“non so perché l’ho fatto”
“non capisco cosa provo”
“ho qualcosa dentro di me”

Assenza di consapevolezza

“il sequestro emozionale”



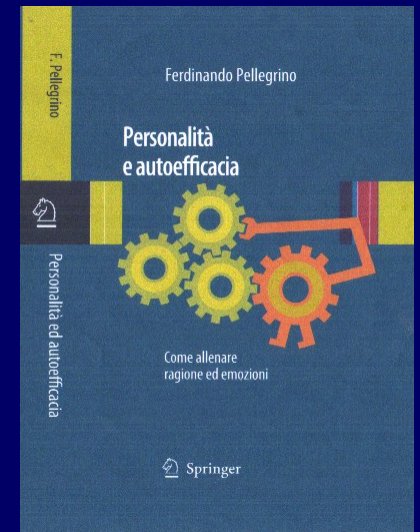
Alexitimia

- Incapacità di sperimentare l'informazione emotiva a livello cosciente e di elaborarla, è caratterizzata da deficit nelle funzioni usualmente identificate con l'emisfero destro
- ... è come se i sentimenti fossero stati esclusi dalla consapevolezza
- Gli alexitimici ... non sono capaci di ritrovare i sentimenti in se stessi ...

l'alexitimia non consente la sintonizzazione empatica

... con gli altri

- *assenza comunicazione*
- *rabbia repressa e controtransfert*
- *conflittualità*
- *mancaanza di empatia*
- ...





Per approfondire:

- ***Pellegrino F., PSICOSOMATICA, Mediserve, Milano-Firenze-Napoli, 2004***
- ***Pellegrino F., PERSONALITA' E AUTOEFFICACIA. Springer, 2010***

***Ferdinando Pellegrino
psichiatra, psicoterapeuta***

Cell. 360 524 930

info@ferdinandopellegrino.com