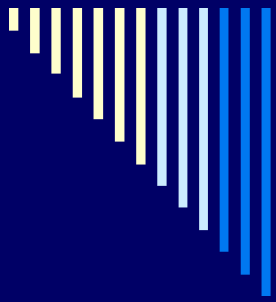


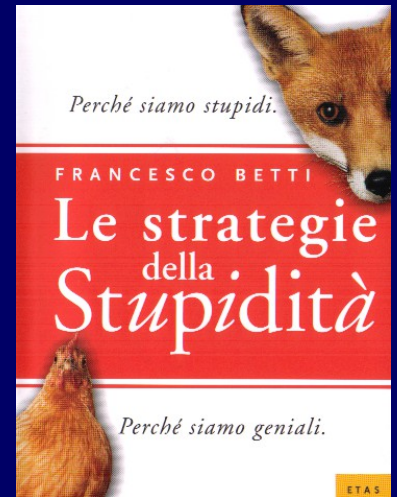
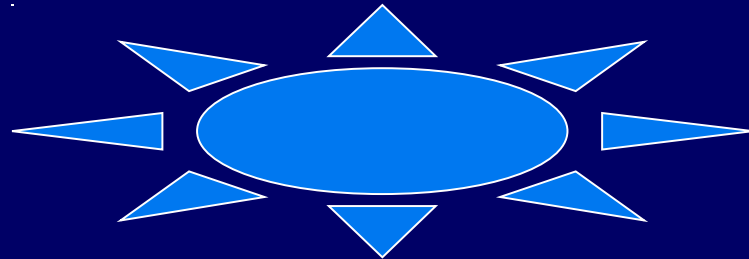
- Tanti - troppi - problemi della vita celano un problema di fiducia
- Esiste la vera fiducia?



Non basta creare un clima positivo o altruistico per il successo di un team, di una famiglia, di un'azienda o di una nazione.

Bisogna saper identificare i casi in cui troppo altruismo fa male

... il dilemma del buon samaritano ...

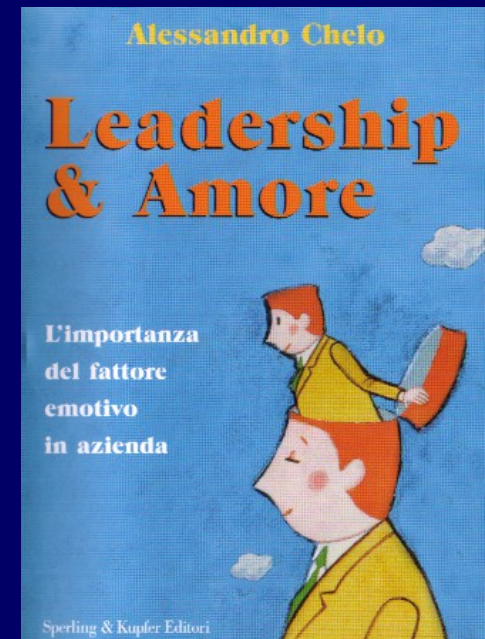


quando e quanto possiamo fidarci degli altri?

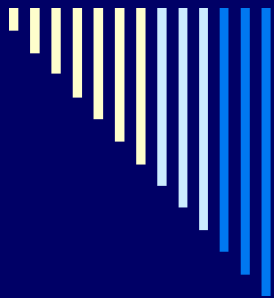
Fiducia e credibilità

la fiducia presunta

- non è facile far rispettare le regole, meglio dare fiducia
 - definire il proprio campo di fiducia
- la capacità di gratitudine è segno di libertà
 - ma la fiducia ... deve essere "ben dosata"



imparare a definire le soglie della fiducia

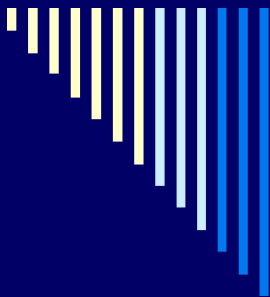


**Idea tossica:
gli altri non dovrebbero tradire la
nostra fiducia**

**Antidoto:
spetta a noi valutare quando e
quanta fiducia dare agli altri!**

**Lazarus AA, Lazarus CN, Fay A, La vita è già difficile, perché complicarsela?
Positive Press, Verona, 1995**

Le interazioni negative sono più potenti di quelle positive



Ferdinando Pellegrino
psichiatra, psicoterapeuta

Cell. 360 524 930

info@ferdinandopellegrino.com

www.ferdinandopellegrino.com